

1998年12月31日

創立20周年

でんでんたま走友会



SINCE
1978



◇ ◇ ◇ 目 次 ◇ ◇ ◇

I. 会長挨拶「創立20周年を迎えて」	【吉岡 明彦】	P1
II. 20年のあゆみ「発足時のおもいで」	【足達 洋相】	P2
III. 今までの「出場試合及び写真集」		P3~33
1.ホルルマソン【菱山知昭】 2.ザ駅伝【木代年之】 3.Saikoロードレース【阿部隆司】			
4.伊豆大島駅伝【大平力蔵】 5.富士登山競争【野村茂夫】 6.墨東ふれあいマソン【松森博】			
7.入間市東金子地区リマソン【足達洋相】 8.北海道マソン【平原芳己】 9.ホルルマソン【鈴木義美】			
10.青梅マソン【小村弘美】 11.亀山マソン【佐藤陽一】 12.日高かわせみマソン【山内研】			
13.チャレンジ100km【市川光】 14.佐倉朝日健康マソン【稲村淳三】 15.千葉海浜夏季マソン【柴田耕助】			
16.飯能24時間リマソン【田口哲雄】 17.伊豆大島駅伝【高橋佰】 18.掛川マソン【萩原道弘】			
19.千葉海浜夏季マソン【藤井毅】 20.東京湾横断ロードレース【吉田勝則】 21.富士五湖大会【方山正子】			
22.私のマソン歴【佐藤恵子】 23.佐倉朝日健康マソン【南山輝夫】 24.私のマソン観【井畑優】			
25.保原ももの里ロードレース【小関義明】 26.波崎トライアスロン【鮎川信哉】 27.京都・北海道マソン【富藤人】			
28.青梅から車山クロスカントリー【中野勇】 29.青梅・皇居駅伝【坂本正幸】 30.千歳・日航国際マソン【大森久】			
31.NTT駅伝大会(昭和記念公園)【春木克秀】			
※ 各自のタイトルについては、事務局にて独自でつけましたのでご了承ねがいます。			
IV. 会員紹介「20年周年にあたり一言」		P1~18

創立二十周年を迎えて

でんでんたま走友会会長 吉岡明彦

でんでんたま走友会創立 20 周年記念の佳き年を迎え、当走友会生みの先輩はじめ、今日まで走友会の伸展向上にご理解と、ご協力を賜りました会員皆様に、心より敬意を表し感謝申し上げます。

発足当時を振り返りますと、東京で初めての全国大会が皇居で開催にちなんで、東京地方電気通信部管内（現在の多摩地区）の電話局で走っている数人に呼びかけ、参加したのがきっかけでした。その後、各市町村の駅伝大会に参加しているうち、昭和53年に会を結成し、命名は電々公社の「でんでん」と多摩地区の「たま」で走る友の会、「でんでんたま走友会」が誕生しました。

当初は5,6人足らずで出発しましたが、各電話局で走る人に声をかけたり会員が都内に転勤になり、そこで走る仲間を造り次第に会員も増え、東の電々墨田、西のでんでんたま、となり打倒電々墨田を合い言葉に、毎週土曜日の練習会、合宿と精進してまいりました。その後、全国大会には東京、名古屋、大阪大会へと、毎年参加し上位入賞が常連となり、また各地域の駅伝大会、個人でのロードレース、フルマラソン大会等に参加し、「でんでんたま」ここにあり！！をアピールしてまいりました。

今ではNTT関連以外、他社の会員も増え60余名の会員を擁し、名実共に大きな会となりました。

走るといいますと、日々厳しい練習を積み重ね、記録の更新を目指すこともありますが、余暇の増加や健康ブームなどに伴い、国民のスポーツへの関心も高まっている現在、勝敗のみに固執せず、体力の増進、日頃のストレス解消、また、仲間との親睦を深めるためなど、個々の体力や目的に応じた活動が日常、幅広く我が走友会を通じて今後も活動されることを期待しております。

そして高齢化時代を向かえるにあたり、体力維持のためにもこの会が存続する様、先輩、会員皆様方の御指導、御鞭撻賜りますよう、お願い申し上げます、挨拶とさせていただきます。

20年のあゆみ

◇発足時のおもいで【足達洋相】

「でんでんたま」創立20周年を迎えるに当り、吉岡、坂本両氏をはじめ関係各位の皆様には御礼・感謝申し上げますとともに、心よりお慶びを申し上げます。

さて、でんでんたま創立の歴史は、私が1975年（昭和50年）2月に墨田地区管理部営業課より東京地方電気通信部営業課へ転勤してきた時から胎動が始まったように思います。

と申しますのは、墨田地区管理部（管内を含む）においては、春秋に行われる東京電気通信局主催の皇居駅伝に多数の職員が参加して、日頃の親睦を計かっていましたが、通信部にはそのような動きはありませんでした。

私は1年間様子を見ていましたが、1976年（昭和51年）の歳明けと同時に「走る会」の会員募集をはじめ4月1日に東京地方電気通信部 Fighting Marathon Club（通称通信部F・M・C）を結成することができました。

通信部F・M・Cは、早速この年の5月に行われた皇居駅伝に1部、2部へ各1チームを出場させ、2部で10位の成績を納めることができました。

通信部F・M・Cは、当初通信部在籍者だけでしたが、各方面からの要望があつて、9月に全管内から会員を募ることとなり、会長には（以下当時）国立局長の沢野重昭氏、副会長には相模原第1電設課長の中野勇氏、コーチには八王子電設の吉岡明彦氏と町田電設の坂本幸氏をお願いし、私がマネージャーとなつて発足しました。

当時の会員には、町田の菱山知昭氏、立川の小関義明氏、相模原の大谷三男氏・山田剛氏・森克美氏・桜井雅夫氏、国立の平井正幸氏、大王子の畑川常比古氏、その他通信部・国立・小金井・小平等の各局から20名強が入会されました。

そして、この年（1976年＝昭和51年）10月8日に東京で行われた第2回全国電電駅伝大会に東京地方電気通信部チームとして出場しましたが、思い返してみるとこれが最初で最後でした。

と申しますのは、それ以降各地で行われた大会への参加を試みましたが、思うようには行きませんでした。特に当時花形だった皇居駅伝ともなる出場選手が各局と重複するため極めて困難でした。

一方、練習についても土曜日が休みなかなかつたことや集合場所への距離と時間の関係で、ウィークデイに一個所に集まるとは無理がありました。

したがって、練習もさることながら大会への出場も必然的に個人を中心に行うようになり通信部F・M・Cとして参加することはありませんでした。

そして、私が1978年（昭和53年2月）に通信局営業部へ転勤するとともに通信部F・M・Cは残念ながら私の手から離れることとなり、自然消滅かと思つておりましたが、

それから6年・1984年（昭和59年2月）、私が再度通信部管内・調布局へ転勤してきたところ、吉岡さんと再会し「でんでんたま走友会」が、私が通信部を後にした直後の1978年3月に吉岡さんと坂本さんのご尽力により、更に強力なメンバーと多数の会員を集めて産声をあげ、力強いチームとして結成・誕生していることを知らされビックリした次第です。

お陰さまで、多くの会員の皆さんと知りあい、以降行われた調布市駅伝競争大会や鈴鹿で行われた全国電電駅伝大会に参加するなど、今思えば感慨深いものがあります。

◇ 今までの出場試合及び写真

This is to certify that ON DECEMBER 7, 1986

TOMOAKI HISHIYAMA

finished Overall 3495th Div:M30 625th IN THE 14TH ANNUAL HONOLULU MARATHON.

COVERING THE 26 MILES 385 YARDS IN A TIME OF **4:22:40**



"In the foot steps of the Kings' Runners"

JOHN B. KELLEHER
Vice President/Race Director
Honolulu Marathon Association

FRANK F. FASI
Mayor
City & County of Honolulu

6978



別紙 1

◇今までの出場試合及び写真

【名前： 木代年え】



この頃は 体も体調も万全でした。
 今は 肉が 付いて 走れません
 又あの頃に戻りたいです。

◇今までの出場試合及び写真

【名前： 阿部 隆司】

第12回SAIKOロードレース



1996. 6. 16 SUN 今から2年前、西湖ロードレース
3k親子ファミリーの部に、娘と参加したときの写真です。

オ34回富士登山競走大会（山頂コース）



五合目 八合目 山頂

389	477	アハカシ	1:59:58	3:47:18	4:22:33
-----	-----	------	---------	---------	---------

1981.7.25 SUN 今から17年前、富士登山競争大会に参加
したときの写真と記録表の写しです。

4時間以上かけて山頂にのぼりついたときには、スタミナを使い
はたし、5合目までの帰りがとてもきつかった事が記憶に残って
います。

◇今までの出場試合及び写真 【会員名：大平力蔵】

伊豆大島サンセットパームライン駅伝競走大会 【91'初大会より連続出場中】

◇毎年、でんでんたま走友会の年度のトップをきって参加している「伊豆大島サンセットパーム駅伝競走大会」は、初大会より会長の計らにより「安く・楽しく・いい汗」をほどよくかき、充実した大会で毎回数々のドラマを生んでまいりました。特にこの大会は国内での数少ない年代別制ハンデキャップ駅伝大会であり、我チームも徐々この制度にはまりつつありますが、個々に！日々に！切磋琢磨してこの大会に望んでいきたと想います。

91年第1回 【第4位：1時間56分20秒】

92年第2回 【第5位：1時間53分32秒】

93年第3回 【H第8位：1時間51分27秒】(H7分30秒)

94年第4回 【H第10位：1時間51分33秒】(H6分36秒)

95年第5回 【H第5位：1時間46分27秒】(H10分6秒)

96年第6回 【H第3位：1時間44分57秒】(H9分54秒)

97年第7回 【第6位：1時間55分47秒】

【H第8位：1時間54分32秒】(H9分0秒)

98年第8回 【H第4位：1時間58分41秒】

【H第10位：2時間14分05秒】

【5区間30km(5+5+3+10+7) H：ハンディレース】

【第7回(1997年)大会出場模様】



◇今までの出場試合及び写真

※ 思い出の大会

【名前：野村 茂夫】

*うれしかった編(三浦ハーフマラソン・S59.2.6)

・マラソンの世界に入り、目標にしていた菱山君にはじめて勝つことができた大会でした。それまでは一度は追い抜くものの、最後は大きく引き離されてのゴールでした。この勝ったレースでは、残り 3km 迄菱山君の後について行き、そこからスパートして先にゴールしました。タイムは度外視して、本当にうれしかったことをいまでもよく覚えています。それからは自信がついたのか、長い距離はあまり負けることが少なくなりました。

“菱山君、ありがとうございます。”

*くやしかった編(秩父フルマラソン・S63.11.)

・3時間15分という制限のこの大会に、何度挑戦しても、3時間20分を切れなかった実力の私が挑んだのですが、案の錠、39km地点で3時間の関門にかかり、その場でコースアウトさせられて歩道も走らせてくれませんでした。そのまま走っていれば自己ベストがでたのに…！

(その時点での順位:約300人中/183位)

*苦しかった編(富士登山競走・H3.7.25)

・毎年、真夏の同じ月日に行われるこの大会、山頂コースの 21kmに挑戦しました。当然はじめてのため、走友会の経験のある人から情報を聞いたが、初挑戦で制限時間内(4時間30分)で完走するのは、かなりきついとのこと。それから、大会前の2ヶ月間特に上り坂を利用してのインターバルなど行っていたが、本番では、その程度の練習ではあまいあまい！8合目からは夢遊病者のようにただ山頂めざしただけ。制限時間の5分前になんとかゴールしました。そして、ここで誓いました。“フルマラソンよりきついこの大会には、2度と出場しまいと！”

しかし、山頂にゴールして一緒に出場した佐藤君と乾杯したビールのうまさは最高でした。

追伸:なぜか酒好きの村上さんがいませんでした。

☆最後に一言

・私は、小学校の時からマラソンが一番嫌いでした。しかし、入社同期の菱山君に誘われたことと、この走友会の会長が、当時我々の訓練教官だった吉岡さんであったことも重なり、この会に入会しました。そして、坂本さんをはじめ皆さんには、今日まで、手厚いご指導をして頂き、大変感謝しています。これからも、楽しみを満喫しつつも、常に目標(吉岡さんに勝つこと)をもって練習に励みたいと思います。



上の写真:富士登山競走で山頂より

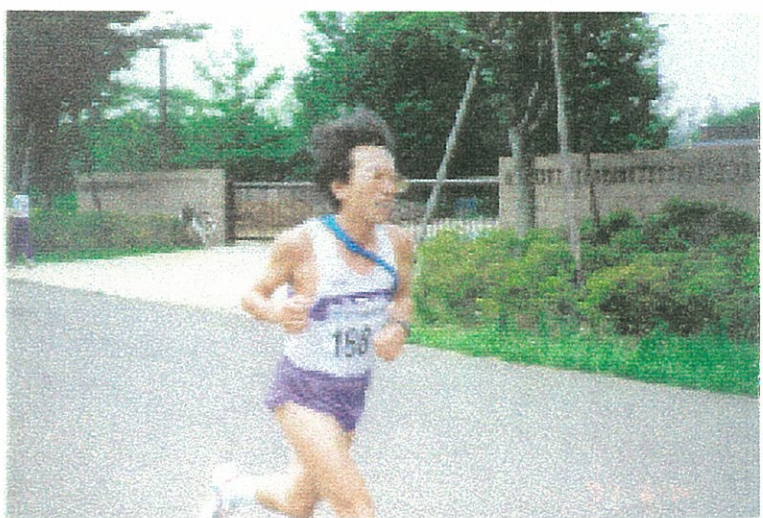
◇今までの出場試合及び写真

【名前：松森 博】



第9回墨東
ふれあいマ
ラソン

平成9年春昭和記念公園



◇今までの出場試合及び写真

【名前： 足 達 洋 相】



1994年5月
入間市東金子地区
リレーマラソン
(奥多摩路をはしる)

1997年12月
入間市駅伝競争大会
(第2走者)



◇今までの出場試合及び写真

【名前：平原芳己】



撮影：東村宏

5km	10km	15km	20km	25km	30km	35km	40km	42km
22:13	42:50	1:03:49	1:24:38	1:45:46	2:07:20	2:29:58	2:54:26	3:05:26

<< 天気：くもり 気温：26℃ >>

◇今までの出場試合及び写真

【名前：鈴木義美】



大昔

ホノルルマラソンゴ〜ル！！

いちおう完走でした。

◇今までの出場試合及び写真

【名前：小村 弘美】



がって、私も青梅マラソンも走った
事があります。
でも、あまりに古いことなので
川順位も、タイムも記憶にごせいません!

鈴鹿学園時代
朝重選手との
デッドヒート。
一度も勝つ事が出来ず
万年二位でした。



◇今までの出場試合及び写真

【名前：佐藤陽一】

右の写真はH9. 12. 21に
鈴鹿サーキットを一周走った
時に三重TVにニュースで出
たときの映像です 5. 8Kを
25分41秒で走りました



左の写真は三重県の亀山マラソンに
鈴鹿研修センターのファシリティーズの
岡田所長の代わりに出た時の写真
です 10Kで41分ぐらいでした



右はどてらの良く似合う不精髭の
おおばか者です。(H11. 1. 10)

◇今までの出場試合及び写真

【名前：山内 研】

一生に一度の優勝経験

昭和61年10月皇居周回コースでエイボン主催の女子駅伝が行われ、私が所属している新宿中央公園走友会的女子面々も参加しスタートを待っており、男性会員もただ応援する訳も行かず反則ではあったが私と宮田が伴走することにし2週の伴走を行い、今度は自分がエントリーしている渋谷区主催の陸上競技大会にスクータを飛ばし駒沢陸上競技場にと馳せ参じた次第です。

競技場に着くと間もなく、私が出場する40才以上の5Kmの選手の招集がアナウンスされ、準備体操もそこそこにグラウンドに集まりスタートを待った。

参加選手を見渡したところ、何れの人にも速そうに見え一瞬身体が硬直した様な気持ちとなり、気を紛らわす意味からも一緒に参加する宮田と女子駅伝の話をしながら号砲を待つことにした。

その際、皇居で既に2周走っており疲れついでに一挙に飛び出そうと2人で言合らし、号砲と同時に先頭を切って走りだしたところ他の人々は誰も着いて来なく、今度はこちらが速度を緩めるチャンスを逸し惰性のまま走りすぎたのであった。

グラウンドでは2人が何時までも二人三脚で走るがごとく、結果的には2人が牽制し合っていたものと今思うと少々おかしく思われる状態であった。

11周目にはいり、今度は私が仲間に焦らされていると思うようになり、宮田を離すべく一歩前に出たところ着いてこなく、そのままの勢いで走ったところ場内放送で山内さんが独走態勢に入っておりますとのアナウンスが聞こえてまいり気分よくゴールすることが出来、生まれて初めての表彰台の最上段で表彰を受けた時の感激は今でも忘れない思いでとなっており、走る喜びがひたひたと感じた次第です。(52才の時でした)



平成9年3月16日
日高かわせみマラソンでの
力走(63才)

◇今までの出場試合及び写真

【名前：市川 光】

チャレンジ100km見事完走！ またチャレンジするぞ



“全国大会入賞！”



◇今までの出場試合及び写真

【名前： 稲村 淳三】



俺だってフルを完走

印旛沼を一周する風光明媚な自然を満喫する佐倉マラソン（大会案内より）に挑戦
初レースは、スタートから小雨降る肌寒い生憎のレースとなり、風光明媚な景色を堪能する余裕等なく、ただ・ただ完走を目標に、トトロと人の流れに合わせゴール目指して走っていました。

餌場では、確実にパンとドリンクを取って食べ歩き、食べ終わったら走る、これを繰り返していました。

最後の難関となる競技場手前の坂道では、疲れ果てたランナーが俯きながら歩いている。我は餌を取った余裕で、スイ・スイごぼう抜きで、泥んこの競技場にゴールすることが出来た。

終わって見れば、俺だってフルを完走することが出来たんだ。

「1部C組53位」でした。

〔第8回佐倉朝日健康マラソン大会〕より
（平成1年3月5日） 雨 6.6°C
湿度90% 北東の風2m（正午現在）

第8回 佐倉朝日健康マラソン大会

1989.3.5(日)佐倉朝日健康マラソン公認コース
雨 6.6°C 湿度90% 北東の風2m（正午現在）

◇今までの出場試合及び写真

【名前：柴田 耕助】

練馬光が丘ロードレース	10Km
都民マラソン	15Km
新宿区民健康マラソン	7Km
佐倉朝日健康マラソン	42.195Km
河口湖マラソン	42.195Km
つくばマラソン	42.195Km
品川区民マラソン	10Km
東京シティーフーフマラソン	21.0975Km
坂戸毎日マラソン	10、20、21.0975Km
報知青梅マラソン	30Km
中野区民マラソン	10Km
横田ロードレース	21.0975Km
庄和大麻マラソン	20Km
岩井ロードレース	20Km
富里スイカロードレース	16Km
池上本門寺花祭りマラソン	10Km
墨東ふれあいマラソン	10Mile
伊豆大島パブリックマラソン	10Km
森林公園クロスカントリー	12Km

1998. 9. 6(SU)
第1回千葉海浜夏期マラソン
10マイル 1-13-59
後方におります



◇今までの出場試合及び写真

【名前： 田口 哲雄】

「飯能24時間リレーマラソン大会」

初めて参加した94年に初出場初優勝を飾り、以来5連覇中の「飯能24時間リレーマラソン」ですが、今では「でんでんたま走友会」の恒例行事の一つとして会員の皆様に定着してきました。記録的な猛暑の中で行われた94年、95年は1チームで参加しましたが、「24時間で出番が2回じゃ物足りないよ」との意見が出され、96年から2チームエントリーすることになり出番を多くしました。その結果、Aチームのメンバーが粒揃いとなりチーム力がアップし、連続優勝につながりました。

とにかく暑い中を走るイメージが強いこの大会ですが、97年は台風に襲われ、また98年は土砂降りの雨をもものともせず走り抜きました。

私は最初の年は2日目の朝から途中参加しましたが、会場入りして先ず驚いたことは、ビールの空缶の多さでした。「何だこれは、まるでキャンプと一緒にじゃないか。走りに来たのか飲みに来たのかわからないじゃないか。」と感じたものです。

それにつけても「ランナーの内臓は余程丈夫なんだろうな」と改めて感心したのを覚えています。

食事については、時には、食料が底を突き皆さんにひもじい思いをさせたことがありましたが、リクエストも聞き入れながら、鈴木シェフに腕を奮ってもらったことが勝利を導いた大きな要因の一つであることを忘れてはいけません。

また、回を重ねるごとにキャンプ用品等の装備が充実し、買い出しも「食料品、雑貨は〇〇スーパーへ氷は△△へ」と年々要領も良くなりました。

5連覇中の出来事としては、色々なことがあったと思いますが、2～3紹介させていただきますと深夜、暗い走路をコースアウトしたり、途中で脱走して出番をスッポかしたり、はたまた車で寝過ごしたり、更には帰路、天国を覗き見し、車をお釈迦にした人もいたようです。

年輪を重ねるごとに逆に自然体で楽しみながら、この大会に臨めるのは会員各位の日頃のたゆまぬ努力の賜物以外の何物でもありません。

これからも大会ある限り、皆様の情熱が続く限り参加したいと思っておりますので、まだ参加していない方は是非一度、本大会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

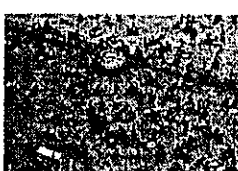
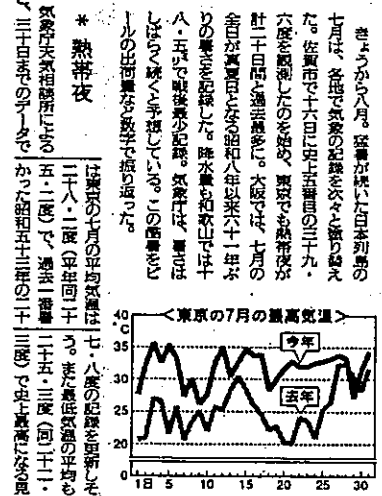
”冷たいビールがあなたを待ってますよ。”

1994年(平成6年)8月1日(月曜日)

高寛

記録づくめ列島

猛暑の7月 中間決算





別紙 1

◇今までの出場試合及び写真【名前：高橋 佰】

第1回伊豆大島ハーフマラソン大会(平成3年4月4日)
でんでんたまのメンバーで走った時の写真

◇今までの出場試合及び写真

【名前：萩原 道弘】

完走おめでとうございます！
第10回大会記念 小笠・掛川マラソン



1997年4月 掛川マラソン(42.195 Km)
4月といえ暑くやっとな完走

◇今までの出場試合及び写真

【名前： 藤井 毅】

朝5時まだ暗闇の中に星がきれいだ、まだ眠い身体にじかに寒風が身に渗む。しばらくすると、シャキッとしてきた。朝練のスケジュールに沿い善福寺川沿いのホームコースをひた走る。

鈍足だが気持ちは一流だ、2ヶ月余前に虫垂炎で入院切除した、いつまでもグジグジしていかない。

そんな中、新宿中央公園走友会山内会長より「でんでんたま」の作文寄稿の要請をうけた。小生のような未熟者に恥ずかしく思い乍らペンをとった。レースを始めてまだ10年と浅い中、恥じをかいたレースも数多い中で、吉岡会長に勧められて結果的には迷惑をかけた飯能仏子の24hリレーマラソンがなつかしく思い浮かびます。入間川の川べり真夏のしかも真夜中、方山さんのコールに緊張で足がすくむ、皆の汗がしみ込んだタスキの重さ、押し出されるようにスタートラインへ、今のように2チーム制でなかった、常勝我がでんでんたまチームはその時第2位に接近されており私の責任も重大であり、1周の距離感よりも5周なり7周の気持ちで自分を信じて走れば多少タイム差を開いて次走者に渡す余裕の気持ちが出来たかも知れないが、2位チームの走者も私とそこそこの走力であったからだが、私にとって第1回目のエントリーでもあり要領が得られず、全速で1周を走破3周目で予想タイムが落ちはじめ、4周目には予想外に早くリレーをせざるを得ない情けない結果となり次走者に迷惑をかけた苦いおもいである。

だが次回の大会ではコールまで幾度となく、私なりに満足の行く走りが出来ているという思い出がある。この大会も私にとって楽しみにしているレースの一つとなっている。

皆の気持ちは一つ、そのタスキに思いを馳せ深黒の闇の中から歓声が湧くでんでんたまチームに目を見張る程アマチュア選手ではないと思われるプロ級のエースが幾人もおられる吉岡会長や沖山さんなど全く羨ましい限りである。

レース中の食べ物、飲み物、レース後の祝賀会のバーベキューパーティなど私など初年兵にはみるもの触れるもの新鮮で驚きである。

来年、再来年と更に継続発展されることを祈ります。現在では2チーム制に分割されたが、Aチームの常勝Bチームの更なる肉薄を期待すると共にでんでんたまチームの更なる飛躍を祈ってペンをおきます。

皆様本当にご指導ありがとうございます御座います。



1998.9.6(SU)
第1回千葉商大夏期マラソン
10マイル 1-17-15
Zeichn No1790

◇今までの出場試合及び写真

【名前： 吉田勝則】

強く印象に残っているのは、東京湾横断道路の開通前のイベントとして企画された東京湾横断道路のロードレースです。コースは川崎側ジャンクションを出た直後にはトンネルに入り、折り返し点の”うみホテル”直前で海上に出て、再度トンネル内を走る設定でした。

イベントらしく様々なコスチュームで走る人々や報道カメラの前ではしゃぐ人々と楽しいロードレースでした。

悪くしていた足首靭帯が痛み、途中歩行を挟むなどしてあまり誉められた走りでは有りませんでした。歩行中脇をふくよかな人が抜いて行くのを見て、奮起走って抜き去ると痛みで又歩行とレベル??のデッドヒートを繰り返してゴール。

こんな走りでは、でんでんたまの皆さんに迷惑が!?
今後ともご指導宜しく申し上げます。

◇今までの出場試合及び写真

【名前：方山 正子】

「'96チャレンジウルトラランニング in 富士五湖大会」

体型を気にして始めたジョギングから、10km、20kmと徐々に距離を延ばし、いつしかフルマラソンも完走出来る様になり、いつの間にか随分、日時も齢も重ね15余年が過ぎました。

始めてから2年目で、初参加の青梅マラソン30kmへの挑戦、第1回東京シティマラソンへの参加、我が家の近所での大会で3位になったこと（女性は5人しかいなかった）、大菩薩峠マラソン等々いろいろな思い出があります。

これらを初めとした多くの参加大会の中で一番思い出に残り、チャレンジ精神を発揮出来たのが「'96 チャレンジウルトラランニング in 富士五湖大会」80kmへの挑戦と完走かと思えます。

「雨とみぞれ」の中での、長丁場で苦しいレースでしたが、嬉しかったのは、当時大学4年だった息子が、さすがに心配だったのか私の走るあとを車について来てくれたことです。こんな支えもあり完走することが出来ました（誰かさんではありませんが、自分で自分を褒めてあげたいと思えます）。

最近、体調も十分とはいかず苦戦していますが、これからは自分自身に合った、楽しいランニングが出来るよう心掛けて、細く長く続けようと思っています。



◇今までの出場試合及び写真

【名前：佐藤 恵子】

「今までの出場試合」と言われても、ほとんど大会に参加した事がなく、目立って速くもない私。一体何を書いたら良いのか悩んでしまいました。しかし、これだけのスペースを頂いたのですから。走る事に関わってきた(小学校一年生からの)20年間をご紹介します。

[小学生の頃] 1年生の時、マラソン大会のため、練習させられたのが、始まり。その甲斐あって、ほとんど優勝していました。(唯一、2位になった5年生の時はコースを間違えて遠回りしてしまい、情けなかったです。)

[中学生の頃] 陸上部に入部。800mを専門でやっていました。しかし、練習中は野球部に見とれて、よく転んでいつも足は傷だらけ。記録も忘れてしまうほど、悪かったです。

[高校生の頃] 高校2年生の時、何を血迷ったかアメリカへ留学。ホームシックの中で初めての友人は、やっぱり一緒にクロスカントリーをやっていた仲間でした。(コミュニケーションは言葉だけではない、と実感) また、雄大な自然の中で走るのはとても感動でした。(走るのが好きになったのはこの頃からです。)

[大学生の頃] 世田谷の砧公園で、暇な時に練習して、毎年10月の新潟マラソンと3月の千葉京葉レディスマラソン(どちらも10km)に参加しました。(記録は最高で40分58秒でした。)

[現在] 支社駅伝に出たところ、「でんでんたま」に誘われました。(運命の出会い?)

その後、わずか一年ですが、いろいろな行事・大会に参加させてもらいました。武相マラソン(方山さんの名前で入賞)、24時間駅伝(初めてどしゃぶりの中で走る)、大菩薩峠登山競争、千歳国際マラソン(盲腸のため不参加であったが、北海道旅行を満喫)と楽しい思い出がたくさんできました。これからは、楽しく走ることはもちろん、記録も意識して頑張っていきたいと思います。



◇今までの出場試合及び写真

【名前：南山 輝夫】



第7回 佐倉朝日健康マラソン大会

1988.3.6 佐倉朝日健康マラソン公認コース

晴 10.4℃ 湿度48% 西南西の風2m(正午現在)

- 4時間20分52秒 ゴール前の死にそうな顔です。
- 岩井ロードレース連続10回 昭和61年～平成7年
- 大島マラソン 24回 今年で25回目(駅伝含む)
マラソンは身体にとって最高のスポーツです。

◇今までの出場試合及び写真

【名前：井畑 優】

今まで出場した試合は、皇居駅伝、青梅マラソン、調布・府中・立川等の市民駅伝、桃源郷マラソン、富士登山マラソンとたくさんありますが、ほとんどが10年以上の前でのことで、どの思い出どれか記憶が定かではなくなってきました。

けれど目をつぶって思い出してみると、でんでんたまを結成しようか時の頃。

吉岡さんに連れられて肉屋さんのゼッケンで参加した武蔵～駅伝は、あまり活躍はできなかったけど、終わってからのたくさんの焼き肉をたらふくたべてお土産までもらい、スポンサーが付くとこんなにいいものなのかと思いました。

次の思い出は、富士登山マラソンです。これもでんでんたま結成前後ですが、最初は五合目コースで参加し、26番目くらいでゴールでき上り坂での走りには自信が付いたものです、マラソンと言っても山道をほとんど歩いて上るので女子大生らしき人に抜かれた時は彼女の尻をしばらく見ながら走り、元気の足しにした思い出があります。その後、頂上コースにも参加したのですが途中棄権を2回ほどし結局は完走はできずでした。私といっしょに参加した小関さんは、必ず頂上へ到達してくるので彼の底知れぬ力にはびっくりしました。

後は、最初の青梅マラソン、最初で最後の勝田マラソンは、無事ゴールできたときの気持ちは、走って見ないと絶対に感じる事のできないもので、今でも忘れません。

最近参加した大会は、新潟の松之山町の24時間リレーマラソンです。チームは骨髓バンクです。ボランティア的な雰囲気です。今までの参加した大会での気持ちとは違った趣を持つ事ができたので、今後は新たな気持ちで走る事に携わって行きたいと思っています。

◇今までの出場試合及び写真

【名前:小関義明】



左記は、今年の9月6日隣町で、スタート1km付近での風景です。

今年は8月末の大雨大災害地域もあり9月に入っても、寒い日が続き、当日も曇り気温16度ぐらい、と肌寒いマラソン日和でした。

平成10年9月6日保原ももの里

ロードレース大会10km46分30秒



カメラマン:おばあちゃん

真ん中の娘が、菊人形展を見たことがない。と言うことになり、十年ぶりぐらいで、二本松市の会場へ行ってきました。

今年の、NHKの大河ドラマ絵巻きがメインで、バックの戦国武者は徳川吉宗を、真似ているところです。

十月二十四日のシーズン半ばで、日曜日で、あったので菊人形展も日本昔シーズン、ぶんぶくちやがま、ももたろう、はなさかじい、二十m以上もある大きなだいじゃの人形もすばらしく、人出も大勢いた、

すばらしさに比例して、疲れた休日でもありました。

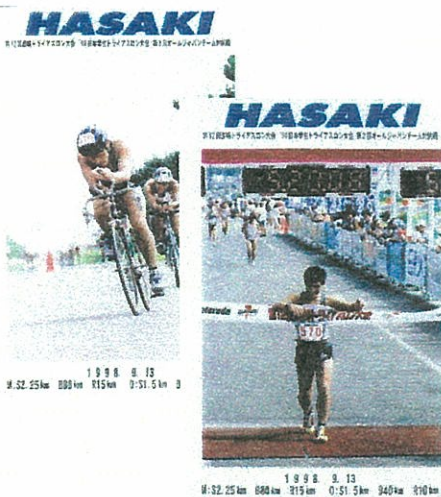
◇今までの出場試合及び写真

【名前：鮎川 信哉】

「98横浜マラソン」 98. 11. 22

走ってる写真がほとんどない（というか、走ってない！）の
 ですが、主催者から送付されてきた写真があったりするので、
 思わずのせちゃいます。ちょうど織田の練習に出始めて、調子
 が上向きだったのは良かったのですが、前日、本社駅伝とかが
 ありまして、宴会&自宅までチャリ！という悪条件の下、アル
 デヒドパワーで走りました。これぞ鬼練スピリッツ！

(参考) <http://www.guardians.ne.jp/~ddt/>



「98波崎トライアスロン」 98. 9. 13

どうして走友会の記念誌なのにトライアスロンなの？
 って言われそうですが、拙者いちお「COMTRIA」という
 トライアスロンクラブにも属しております。

織田に行くきっかけも、トラ練習のため皇居周回して
 いて、竹田師匠@北海道に誘われたのが始まりでした。

なんか「ナルシスト」な写真ですが、まあ、たまにや
 いいかと、思い切って公開しちゃいました。

(参考) <http://yokohama.cool.ne.jp/comtria/>

「本社内室部対抗駅伝大会」 98. 11. 21ほか

昼に皇居を走っているメンバー「昼ラン」で～す！



第41回 (97. 11) 惜しくも7位



第42回 (98. 5) 6位入賞



第43回 (98. 11) 6位入賞

◇今までの出場試合及び写真

【名前：富 藤人】

・第15回大阪一福岡間駅伝読売駅伝:電々近畿で現役の頃



・第12回京都マラソン:瀬古利彦・高石ともやさんもいっしょに走っていました



・北海道マラソン:有森裕子さんが優勝した時の表彰式、宗 茂さんとの1コマ



別紙 1

◇これまでの出場試合及び写真

【名前：中野 勇】

- 青梅マラソン 第8回大会(54年2月) ~ 第15回大会まで 10 Kmに出場
第16回大会 ~ 第25回大会まで 30 Kmに出場
(ただし、21回大会は 腰痛で欠場)
- サンスポ千葉マラソン 第1回大会(55年11月) ~ 第6回大会まで一般の部
15 Kmに出場
第11回に 10 Kmに出場
- 東京都下ロードレース (国立市主催) 第5回大会(55年6月) ~ 第10回大会
(56年1月) 10 Kmの部に出場 (第8回のみ欠場)
- 三浦海岸ハーフマラソン (56年2月) 出場
- 白根桃源郷マラソン 20 Kmの部 (57年4月) 出場
- 多摩湖ロードレース 10 Kmの部 (60年3月) 出場
- 多摩御陵ロードレース 10 Kmの部 (60年4月) 出場
- 第6回坂戸毎日チャリティマラソン 10 Kmの部 (61年11月) 出場
- 小平ロードレース (9 Km) (61年12月) 出場
- NTTテレ太君マラソン大会 10 Kmの部 (62年10月) 出場
- 車山高原フラスカントリー 15 Kmの部 (63年6月) 出場



◇今までの出場試合及び写真

【名前：坂本正幸】

平成元年に挫骨神経痛に巡り合い、その後はほとんど大会には出場していないため、最近の写真はほとんどないので、20数年まえのものをさがしました。

1枚は青梅マラソン大会の自己新記録時のもの、もう1枚は社内全国大会(皇居)の区間賞のときのものです。(もうないでしょう)

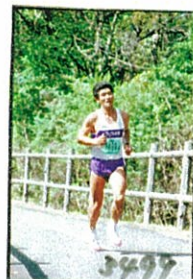


◇今までの出場試合及び写真

【名前：大森 久】

★久しぶりにハーフ出場

- 千歳・日航国際マラソン
- 平成10年9月13日(日)
- 千歳市青葉公園
- 1時間26分50秒
(ラップ ・10km 43'16" ・20km 39'35"
・ゴール 3'59")
- 総合順位 48位 種目別(40歳) 22位/787人中



方山さんに誘われ久しぶりにハーフを走ることにしたものの、練習不足から自信がなく、北海道に遊びに行くつもりで出場しました。結果は思っていたより少しよかったです(目標1時間半)

北海道は夏と言えどもやはり涼しく走りやすかったし、新築の素敵な方山宅に泊めて頂、言うことなしでした。また、久しぶりに平原さん逢え懐かしさから会話も弾みました。一つ残念なのは、一緒に走る予定だった佐藤さんが体調不良?のため出場できなかったことです。でもいい思い出となりました。

次回もいい思い出をつくるため、また仲間逢えるよう練習と旅費を貯めていきます。 写真は平原カメラマンに撮って頂きました

◇これまでの出場試合及び写真

【名前：春木克秀】

昭和記念公園
NTT 駅伝大会



会員番号： 1

氏名： 吉岡明彦

生年月日： S. 22. 4. 1

マラソン暦： 33年

血液型： AB

好きな食べ物等：

魚貝類



2. 20周年にあたり一言

20周年おめでとうございます。
 一口に20年と申しますが、電々公社からNTT、さらに事業化が進み組織が別々になりましたが、走る気持ちは変わらず、ここまで継続できたのは、先輩はじめ、会員皆様のご理解とご協力の賜と感謝しております。
 私にとっての20年は、練習でも負けるのが嫌いで、練習のための練習もやった事もありましたが、走友会の年間行事がどれもが楽しく、あっという間の20年でした。
 「継続は力なり」という言葉がありますが、まさに継続は力です。これからも健康に留意し、30、40周年に向かって、楽しく走り続けて行きたいと思いますので、宜しくお願い致します。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

- ・ 5000M : 15' 51" : S40. 6 : 千葉選手権 ⇨ 17' 20"
- ・ 10K : 32' 18" : S38. 10 : 秩父ロードレース ⇨ 35' 32"
- ・ ハーフ : 1° 16' 27" : S57. 2 : 三浦ハーフマラソン ⇨ 1° 18' 25"
- ・ フル : 2° 53' 32" : S60. 11 : 第10回河口湖 ⇨ 最近参加なし

◇会員番号： 2

◇氏名： 菱山知昭

◇生年月日： S. 30 3. 5.

ランニング暦 約30年
◇マラソン暦：

◇血液型： B

◇好きな食べ物等：

肉 魚 野菜



菱山 知昭 (マルチメディア営業部門)
98/12/21 21:03

宛先: Rikizo oohira@notes.setsuken.tbn.ntt.co.jp
CC:
件名:

20年を振り返って私が走友会」の中でただ一つ誇れるのは、会で行う合宿にすべて参加していることです。第一回目の合宿は1980年9月22～24日に本栖湖の青少年スポーツセンターで行なわれました、合宿の内容は初日に湖一周、二日にグラウンドでインタル、最終日にタイムレースを行いましたこれは今でもあまり変わっていません、合宿は途中会長の転勤にあわせ大島で三回行った以外は、今も本栖湖です、合宿の楽しみは夜の一杯飲みながらの反省会です「これがあるので長く続いていると思います」これからも合宿があるかぎり参加したいと思います。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 ⇨ 【タイム】

- 42.195k 3時間40分 小笠掛川マラソン
- 30k 2時間24分 青梅マラソン
- 20k 1時間27分 坂戸マラソン
- 10k 38分40秒 大島パブリック

現在の記録はありません

◇会員番号: 3

◇氏名: 木代年之

◇生年月日: 30.7.20

◇マラソン暦: 10

◇血液型: A

◇好きな食べ物等:
刺身



2. 20周年に当たり一言

発足20周年おめでとう
うございます。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 → 【タイム】

今までの自己ベスト記録	現在の記録

◇会員番号: 5

◇氏名: 阿部隆司

◇生年月日: S32.1.27.

◇マラソン暦: 19年

◇血液型: O型

◇好きな食べ物等:
魚貝類、ソバ等



2. 20周年に当たり一言

20周年おめでとうございませ
走友会に入ったばかりの頃の
練習がきつく大変だった事を
思い出します。

走った後のおいしいお酒を
楽しみに、走友会の行事にでき
るだけ多く参加していきたく
思っています。よろしくお願
いします。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 → 【タイム】

・10K、37'54"、1982.10.伊豆大島 1974.7.マリン	52'27"
・ハーフ、1°25'41"、1983.2.三浦マリン	1°43'58"
・30K、2°13'42"、1981.2.青梅マリン	

◇会員番号: No 7

◇氏名: 大平 力蔵

◇生年月日: 1954.1.29

◇マラソン暦: 23年

◇血液型: O;RH+

◇好きな食べ物等:

赤ワインと妻が漬けたお新香



2. 20周年に当たり一言

◇皆さんと知り合って早20年たちましたが、当時を振り返ってみますと毎週土曜日の合同練習は、「汗まみれ」と「走りおえたあの充実感」と「あの喉越しのビールの味がたまらなく旨い」ことがつい昨日の事のように思い出します。まだまだこの先30年・40年と人生は続きますが、一日一日を大切に晴走雨休な日々を健康に過ごしていきたいとおもいます。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】

⇒【タイム】

・10Km 1980年

10Km 40分

都下ロードレース 35分53秒

・フルマラソン 1980年

月間80Km

勝田 2時間47分07秒

◇会員番号: 13

◇氏名: 野村茂夫

◇生年月日: S29. 10. 25

◇マラソン暦: 18年(25歳~)

◇血液型: A 型

◇好きな食べ物等:

天ぷら・野菜サラダ・伊達巻き



2. 20周年に当たり一言

“でんでんたま 20周年 バンザイ!”

この会に入会させて頂き、特にスポーツに対しあまり興味が無かった私の人生が、ここで大きく変わり、素晴らしいものになりました。走友会の皆さんと知り会えることが出来たのが、なによりの宝だからです。今後とも、吉岡会長のもと非力ながら、この会を皆さんといっしょに盛り上げて行きたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】

⇒【タイム】

・20km・1'21"26 /H2.12.1 ・所沢 ・1'27"・

・ハーフ・1'28"50 /S63.3.20 ・戸田 ・1'31"・

・30km・2'10"58 /H4.2.16 ・青梅 ・2'25"・

・フル・3'13"25 /H3.11.24・筑波 ・3'45"・

◇会員番号: 14

◇氏名: 松森 博

◇生年月日: S30.12.15

◇マラソン暦: 20年

◇血液型: O型

◇好きな食べ物等:
松茸、ステーキ、パフェ
さんま、ああ腹減った



2. 20周年に当たり一言

私も入会時はまだ20才台独身で趣味とか道楽のたぐいも多くジョギングもその中の一つだったのですが、西支社に転勤をし、さらに結婚をするとだんだん遊べなくなってしまい、ついに今年などはバイクに乗ったのも、たった5回になってしまいました。

そんな中で走ることは時間の設定が自由であるためなんとか続いているどころか、最近は中年ぶとり解消のため必要不可欠なものになりつつあります。

と言うことは前よりも今のほうが走っている訳で、たぶん記録も上に向いていると思います。

私はでんでんたまの各種行事のなかで自分の都合に合ったものだけ参加すると言う、わがままな会員ですがこれを通してこれたのは、やさしいスタッフのおかげでございまして深く感謝感謝でございませう。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・ 30k 3h H10. 12 青梅	3H
・ ハーフ 1:43:57 H8. 3. 10	今年は記録無し
・	・

◇会員番号: 16

◇氏名: 足達 洋相

◇生年月日: S.09.07.27

◇マラソン暦: 24年

◇血液型: O: RH+

◇好きな食べ物等:
メカジキ、鰯酢、かき、
もりそば、ラーメン



2. 20周年に当たり一言

「でんでんたま」が20才になって私は64才になった。「走る」事など全然縁のなかった私は、1973年(S48)に墨田の震災記念堂の周りを歩き出したのがきっかけで走り始めました、丁度40才になったときでした。

当時は、資生堂の松田千枝や谷川真理が東京国際女子駅伝に市民ランナーとして華々しくデビューした頃で、昨今のようなブームではなかったのに40才になった私が道路をチョロチョロ走っていると立ち止まって見られる人もめずらしくありませんでした。

「でんでんたま」に入って20年私にとってこの20年間は、良きリーダーに恵まれ、また大勢の方々との知合い、練習をする時も大会にでる時も、常に心が満たされ、胸を張ってられる大変意義のある期間でした。

今後ともよろしくお願ひします。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・ 2 Km 7' 11"	目標
・ 1974.足立区ロード	1 Km
・ 10 Km 40' 05"	5'
1977.入間市ロード	

◇会員番号: 17

◇氏名: 平原芳己

◇生年月日: S30.9.20

◇マラソン暦: 20年

◇血液型: B

◇好きな食べ物等:

麺類



1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	→【タイム】
・フル⇒2:54:29⇒H7⇒つくば	→ 2:54:37
・ハーフ⇒1:21:14⇒H6⇒厚木	→ 1:25:48(雪)
・10km⇒35:46⇒H10⇒札幌 (距離?)	

2. 20周年に当たり一言

“でんでんたま”への入会当時(S56)を振り返りますと、全員が強豪揃いで毎週土曜日の練習のため、いかにして、ついて行くか練習のための練習を自宅で必死になってやったものです。

また、夜は夜で酒を飲むと底無しで----

圧倒されっぱなしでした。

お蔭様で私も「フルマラソン」で“サブスリー”を狙えるまでになり、これもひとえに“でんでんたま”の仲間にも恵まれたからだと思います。今後とも、“走る仲間”とともに“人生の良き仲間”としてよろしくお願ひしたいと思ひます。皆様のますますのご健闘を北海道から祈念しております。

◇会員番号: 19

◇氏名: 鈴木義美

◇生年月日: S28.7.1

◇マラソン暦: 30年

◇血液型: A

◇好きな食べ物等:

焼肉



1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	→【タイム】
・フルマラソン	-休み-
・4時間25分27秒	中です。
・S60, ハワイホルル	

2. 20周年に当たり一言

でんでんたま20周年おめでとうございます。走る仲間にあつて走らなう会員の私です。皆様方のよき理解が永く参加をさせていたたいてあります。これからも少しづつはあります。走つてうまい酒を飲みたいです。でんでんたまのますますの発展を願ひます。

◇会員番号: 20

◇氏名: 小村弘美

◇生年月日: 5.28.7.20.

◇マラソン歴: 25年

◇血液型: O

◇好きな食べ物等:
ビールとヨーサ



2. 20周年に当たり一言

私はまだ在籍15年。
でんでんたま走友会が限り限り
走り続けます。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 → 【タイム】
皇居1周 16分0秒(28才の時) 18分30秒(予測)

・
・

別紙2

◇会員番号: 25

◇氏名: 山内 研

◇生年月日: S9. 3. 9

◇マラソン歴: 20

◇血液型: A Rh(+)

◇好きな食べ物等:
好き嫌いなし



2. 20周年に当たり一言

でんでんたま発足20周年お目出度ございます。

一口に20年といっても人間でいえば成人式に当たり、1人前として責任のある立場になります。

でんでんたまがここまで成長したのも、一重に役員の方々のご尽力があったればこそその快挙であろうと思います。誠に有り難うございます。心よりお礼申し上げます。

会員の殆どがNTTの職員である走友会ではありますが、現在はNTTが民営になったと同様、趣旨に賛同される同好の由は歓迎されており、今後もこの路線を続けて戴きたく願います。

でんでんたまの20周年同様、私も44歳から始めたマラソン歴も20年目にあたり、よく続いたものと今更年の経つのが早い実感があると同時に私毎の様に喜んでおります。

欲くを言えば、今後は若い新人を勧誘しビッグ大会ででんでんたまの名をより馳せて戴きたく願います。

何れにしても、今後でんでんたまのますますの繁栄と会員家族のご健康を祈願致し20周年に当たっての一言いたします。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 → 【タイム】
5Km 19分00秒 平成2年(54歳) 綾西公園 22分55秒
10Km 40分18秒 昭和62年(53歳) 昭和記念公園 44分17秒
12Km 47分44秒 平成3年(56歳) 飯田橋公園 ?
15Km 1時間1分52秒 昭和59年(50歳) 千葉海岸ルート ?
21.09751時間30分34秒 平成4年(57歳) 東京シティマラソン ?
30Km 2時間15分46秒 平成3年(56歳) 報知青春 ?
42.195 3時間50分43秒 昭和61年(52歳) 河口湖 ?

◇会員番号: 28
 ◇氏名: 市川 光
 ◇生年月日: S24. 3. 27.
 ◇マラソン暦: 27年
 ◇血液型: A型
 ◇好きな食べ物等:
 すき焼き、もち、ホレンソウ



1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・寺泊30K: 2時間2分7秒 (93"10.17)	2時間7分
・5K: 16分28秒 (73"年鈴鹿)	18分50秒
・秋田100k: 10時間17分 (95"9月)	10時間30分
・池袋サンシャインかけ登り (82"年10月)	7分12秒 (優勝) チャンスがあればチャレンジしたい

2. 20周年に当たり一言

20周年おめでとうございます。

私は、61年東京西支社・機械課に勤務になった際、山内・佐藤・原島さんに勧められに入会しました。これまでは、勤務した先でただ仲間と社内駅伝に向け走っていました。

この会は、池袋に勤務していた時知っており、家も通信部管内なので仲間に入れなかなと思っていましたのでとてもラッキーでした。

入会后、名古屋大会の全国駅伝での入賞本栖湖での合宿、今は参加していませんが立川市の市民駅伝の優勝し、区間賞(1度だけですが)をとれたことなど思い出があり、最近(昨年秋)では琵琶湖での全国駅伝に行き、その後福井まで足を伸ばし海産物を(カニ等)買い家路に着いたのが深夜になったことも記憶に新しいことです。少しムチャをしたかな??

楽しく走る仲間にも恵まれ、これからも末永く30年・40年と走れる様日々努力しましょう。

◇会員番号 : 30
 ◇氏名 : 稲村 淳三
 ◇生年月日 : S, 13. 3. 10.
 ◇マラソン暦 : 32年
 ◇血液型 : A
 ◇好きな食べ物等 :
 魚、寿司、お菓子




1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・5km. 17;12, S. 60. 3. 24 羽生	19;55
・20km. 1;15;55, S. 58. 11. 20 坂戸	1;23;09
・ハーフ . 1;22;24, H. 4. 11. 8 岩井	1;28;44
・30km. 1;58;38, S. 61. 2. 16 青梅	2;08;33
・フル. 3;07;02, H. 4. 2. 2 埼玉	3;21;25


2. 20周年に当たり一言

! 創立20周年おめでとうございます!

入部以来、諸先輩の適切な指導のもと、合宿に駅伝大会にと楽しく参加させて頂き感謝しています。

今後、無理をせずマイペースを基本に、勝負や順位に適度に拘りながら、スリルやチャレンジ精神を大いに楽しみましょう。

<p>◇会員番号: 34</p> <p>◇氏名: 岸野 健司</p> <p>◇生年月日: S37. 5. 18</p> <p>◇マラソン暦: 12年</p> <p>◇血液型: B</p> <p>◇好きな食べ物等: ギョーザ、ラーメン</p>		<p>2. 20周年に当たり一言</p> <p>20周年 おめでとうございます。 会長はじめ、皆様方の走ることに 情熱と喜びが。20年という長い 月日を変わずにこれたのでは ないかと思ひます。 これからも健康で楽しく 走れる走友会であってほしいと 思ひます。</p>							
<p>1. 今までの自己ベスト記録</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>【距離→タイム→いつ→どこで】</th> <th>現在の記録</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・5km 不明</td> <td>17分30秒</td> </tr> <tr> <td>・10km : 35分代 小金井(90)</td> <td>不明</td> </tr> <tr> <td>・42.195km : 3:10分 秩父(92)</td> <td>不明</td> </tr> </tbody> </table>		【距離→タイム→いつ→どこで】	現在の記録	・5km 不明	17分30秒	・10km : 35分代 小金井(90)	不明	・42.195km : 3:10分 秩父(92)	不明
【距離→タイム→いつ→どこで】	現在の記録								
・5km 不明	17分30秒								
・10km : 35分代 小金井(90)	不明								
・42.195km : 3:10分 秩父(92)	不明								

<p>◇会員番号: 32</p> <p>◇氏名: 柴田 耕助</p> <p>◇生年月日: S 24. 2. 20</p> <p>◇マラソン暦: 17年</p> <p>◇血液型: A Rh (+)</p> <p>◇好きな食べ物等: なんでも好きです</p>		<p>2. 20周年に当たり一言</p> <p>走ることは好きなのですが、寒いのが嫌いで 冬場になるとサボりたくなります。 ここの所一寸やる気が出て来て、萩原氏の代走で 第18回つくばマラソンを走ってみたのですが、3 時間43分弱で3時間半も切れずもうFULLは止 めにしようと考えています。 10Kmが1番合っている感じです。</p>									
<p>1. 今までの自己ベスト記録</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>【距離→タイム→いつ→どこで】</th> <th>現在の記録</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・15Km 58-14 1986年 1月26日 都民マラソン</td> <td>1-10</td> </tr> <tr> <td>・20Km 1-18 29 1991年 11月17日 第11回坂戸</td> <td>1-30</td> </tr> <tr> <td>・30Km 2-05-13 1989年 2月19日 第23回青梅</td> <td>2-30</td> </tr> <tr> <td>42.195Km 3-08 20 1991年 11月24日 第11回つくば</td> <td>3-43</td> </tr> </tbody> </table>		【距離→タイム→いつ→どこで】	現在の記録	・15Km 58-14 1986年 1月26日 都民マラソン	1-10	・20Km 1-18 29 1991年 11月17日 第11回坂戸	1-30	・30Km 2-05-13 1989年 2月19日 第23回青梅	2-30	42.195Km 3-08 20 1991年 11月24日 第11回つくば	3-43
【距離→タイム→いつ→どこで】	現在の記録										
・15Km 58-14 1986年 1月26日 都民マラソン	1-10										
・20Km 1-18 29 1991年 11月17日 第11回坂戸	1-30										
・30Km 2-05-13 1989年 2月19日 第23回青梅	2-30										
42.195Km 3-08 20 1991年 11月24日 第11回つくば	3-43										

◇会員番号 40

◇氏名 田口哲雄

◇生年月日 S. 21. 10. 27

◇マラソン歴 14年

◇血液型 A

◇好きな食べ物等

肉より魚より野菜



2. 20周年に当たり一言

私は入会してまだ7年程で走友会の半分にも満たないのですが、合宿や水曜日の織田フィールドでの練習を通じて、苦しいインターバルがレベルアップにはいかに重要であるわかりました。

社内駅伝のような距離の短い場合は、ハードな練習をこなした量の多さが即タイムに反映されます。

「継続は力なり」この言葉は十分わかっているのですが思うように実行できません。

最近是一般の大会に縁遠くなりつつありますが、目標がないと益々練習に身が入らなくなります。

今後は走友会の年間行事を主体に取り組むつもりですので、よろしく願いいたします。

また、ランニングを通してボランティア活動にも精を出してゆきたいと思っております。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 → 【タイム】

・10K 40' 11 87年 横田

・ハーフ 1' 29' 07 93年 厚木

・30K 2' 20' 50 88年 青梅

・フル 3' 27' 53 97年 佐倉

10%ダウン

かな?

◇会員番号: 44

◇氏名: 高橋 佰

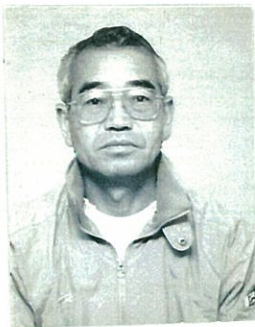
◇生年月日: 昭和27年5月15日

◇マラソン歴: 26年

◇血液型: O型

◇好きな食べ物等:

アルコール



2. 20周年に当たり一言

吉岡会長から大島に在勤中の最後の年に大島でいんたまの合宿があり参加した。その時まさか自分が大島に車通勤になるとは夢にも思わなかった。

多摩中支店の大島に在勤したことでいんたまの入部資格ができて平成5年に入部した。

日比谷の事務局の紹介で感謝している。このお返し、思いの多い計画を応援いたします。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 → 【タイム】

・42.195km 2時間57分, '86.3.9 佐倉

・30km 1時間57分, '88.2.20 青梅

4時間

2時間35分

◇会員番号: 45

◇氏名: 大森 久

◇生年月日: S32. 2. 15

◇マラソン暦: 16

◇血液型: A

◇好きな食べ物等:
もち・野菜・ラーメン



1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・ハーフ・1.17.18・H7.1・東京	1.27.19
・10km・35.20・H6.4・多摩川	??
・30km・2.9.15・S61.2・青梅	??

2. 20周年に当たり一言

“でんでんたま”創立20周年バンザイ!

私が“でんでんたま”へ仲間入りさせて頂いたのは、会長と坂本さんからの誘いがキッカケとなりました。入会してみると会長をはじめ会員の皆さんがとても優しくアットホームな雰囲気があり、すぐに溶け込むことができました。

入会して、まだ日が浅く新参物ですが今後も、“でんでんたま走友会”の皆さんと楽しく走りつづけて行きたいと思っていますので、こらもよろしくお願ひします。

「これからも“一人で走るより大勢の仲間と走る楽しさ”を味わっていきたい」

◇会員番号: 49

◇氏名: 萩原 道弘

◇生年月日: S12. 6. 13

◇マラソン暦: 12年

◇血液型: A

◇好きな食べ物等:
魚・麺類



1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・30 2-5-47 1993 青梅	・
・	・
・	・

2. 20周年に当たり一言

会長及び役員のすばらしい運営をこれからもお願い致します。

立川～河口湖駅伝及び所沢24時間駅伝と多く、又楽しい計画を今後も続けて戴きたく宜しくお願ひ致します。今年は年中足を痛め参加回数も少く役員の方には大変ご迷惑をおかけ致しましたが、来年は、心機一転頑張ります。

◇会員番号: 50

◇氏名: 藤井 毅

◇生年月日: S19. 8.17

◇マラソン暦: 10

◇血液型: A

◇好きな食べ物等:

果物特に柿



2. 20周年に当たり一言

20周年本当にお目出度うございます。
伝統と実力のあるでんでんたまチームの一員として誇りに思っております。

然し、走歴いまだ浅い私のこと参加することにより皆様方の足を引っ張りご迷惑をかけているような気がして、声をかけて戴く度に萎縮しているのが実情ですが、本年虫垂炎もとりましたので、新規一転これからは極力皆様方と一緒に走りたいと思っておりますので、従来に増してご指導の程宜しくお願い申し上げます。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・	・
・	・
・	・

別紙2

◇会員番号: 51

◇氏名: 吉田勝則

◇生年月日: S38.12.24

◇マラソン暦: 2

◇血液型: A型

◇好きな食べ物等:

雑食につきなんでも
おいしく食べます



2. 20周年に当たり一言

20周年おめでとうございます。
平成7年末までの2年間、あのイカンガー選手の国（アフリカ・タンザニア）に居ましたが、とんと走りに磨きはかからず帰国しました。イカンガーは標高1000m以上の高地、私は標高50m程度の海岸近辺で暮らしたため、高地訓練にならずとしておきます。（実は練習不足）
代々木のフィールドへ山内研先輩と走りに行くようになり、でんでんたま会員の走りを見て“怪物”たちの会との印象を強く持っていました。「遅くても走るの好きならOK」との話で入会させて頂きました。

24時間リレーマラソン、河口湖の合宿（宴会と早朝ランのみ参加）等と、「走りより団子」の会員ですが、よろしくお願ひします。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・ 10Km・日高かわせみ・H8	50分8秒
・ ハーフ・東京湾横断道・H9	2時間30分
・	・

◇会員番号: 53
 ◇氏名: 林 美恵子
 ◇生年月日: S13. 4. 3
 ◇マラソン暦: 20
 ◇血液型: AB
 ◇好きな食べ物等:
 嫌いなもの無し



1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・	・
・	・
・	・

2. 20周年に当たり一言

でんでんたま創立20周年お目出度うございます。私のマラソン歴と同じ20年目であり、私が祝われている様な感じが致します。

健全なでんでんたまと違い、現在の私は足を痛め思う様に走れずただもくもくとウォーキングのみの生活をしております。

でんでんたまの思いとしては立川～河口湖駅伝に参加させて戴き、方山さんと猿橋～十日市場前を楽しく走らせて戴いたのが思いでとなっており、宿に着いてからも、若いエネルギーの固まりの会員の皆様と楽しく過ごしたのも思いの一つとなっております。

早く足の方を治し、以前の様に皆様方と楽しく走れる日を一日も早く来ることを願っております。

今後ますます「でんでんたま」のご発展をお祈りし、20周年に当たる一言と致します。

◇会員番号: 54
 ◇氏名: 鏝塚 陽子
 ◇生年月日: S16. 11. 23
 ◇マラソン暦: 15
 ◇血液型: A
 ◇好きな食べ物等:
 寿司



1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・ 21.0975 1-36-18 H5 東京シティー	・
・	・
・	・

2. 20周年に当たり一言

でんでんたま走友会発足20周年お目出度うございます。

私もでんでんたまに入会し、若人と一緒に走らせて戴き気分も若返り大変楽しみな走友会です。

思いとしては、立川～河口湖駅伝及び寺泊マラソンで特に寺泊では優勝した時、この重い身体を胴上げされた時は大空に舞った様な気持ちで一番の思出となっております。

胴上げに協力された方に改めてお礼申し上げます。私事ですが、短時間の間に一人娘、主人及び主人の母と立て続けに送り出し、現在仕事をしている関係で思う様に練習も出来ずでんでんたまの皆様と一緒に走れないのが残念ですが、落ち着いたなら又一緒に走らせて戴きたいと思っております。

でんでんたまのますますのご発展をお祈りし一言と致します。

◇会員番号: 55

◇氏名: 方山 正子

◇生年月日: 20.1.2

◇マラソン暦: 15年

◇血液型: O型

◇好きな食べ物等:

カニ、ウニ、ケーキ



1998.11.11
織田フィールドにて

2. 20周年に当たり一言

20年前、私は33才。子供が3才、子育てに毎日が追われていたころです。走り始めたのは5年後、38才頃かと思えます。

6年前ですが、寺泊、大島、年間行事の河口湖までの駅伝、本栖湖合宿等々。

また、NTT全国大会の名古屋、今年は大津にまで参加させていただき、とても居心地のよい「でんでんたま走友会」に感謝しております。

1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・フル 4:03 ? つくば	?
・ハーフ 1:46:06 ? 東京シティー	?
・5km 22:17 ? 熱海	?

◇会員番号: 56

◇氏名: 佐藤 恵子

◇生年月日: 1973・10・6

◇マラソン暦: 7年?

◇血液型: A型

◇好きな食べ物等:

熱燗・チーズケーキ



2. 20周年に当たり一言

「でんでんたま」20周年
おめでとうございます。

たった一年程度しか関わっていませんが、私にとって「でんでんたま」は、とても居心地のいい場所になってしまいました。

20年という長い期間、いくら走った後のビールが美味しいとはいえ、続けられる事は、とても素晴らしいですね。「でんでんたま」に入って、走る事だけではなく、いろいろな個性豊かな人に出会うことができた事にとっても、感謝しています。

いつまでも、皆さんと楽しく走って、美味しいお酒がのめたらいいなあ。と思っています。

1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・800M / 2分40秒 / 中学2年 / 新潟	???
・3Mile / 21分01秒 / 17歳 / USA	???
・10km / 40分58秒 / 21歳 / 千葉県	???

◇会員番号: 57

◇氏名: 蕪岡 勝利

◇生年月日: S14. 1. 5

◇マラソン暦: 15

◇血液型: A

◇好きな食べ物等:
果物: 特に柑橘類



2. 20周年に当たり一言

でんでんたま発足20周年お目出度うございます。私の入会のきっかけは、寺泊マラソンからでその後立川～河口湖駅伝等いろいろお世話になっており感謝しております。

立川～河口湖駅伝では1区を除き全て走らせて戴いており、今度走る時は是非1区を走り全区間走破してみたいと思っております。

この駅伝での思い出としては、最終区を走ったとき薄暗くなったほか雨もふりコースを間違え皆様に大変ご迷惑をお掛けしたことなど思いでの一つとなっております。

現在足を痛めて殆ど走っておりませんが、直りましたら又出直して頑張ります。

何れにしても、今後ますますでんでんたまのご発展と会員ご家族皆様方のご健康をお祈りいたしまして20周年に当たってのご挨拶と致します。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 → 【タイム】

今までの自己ベスト記録	現在の記録
・	・
・	・
・	・
・	・

◇会員番号: 58

◇氏名: 南山 輝夫

◇生年月日: S12. 5. 27

◇マラソン暦: 16年

◇血液型: B

◇好きな食べ物等:
寿司



2. 20周年に当たり一言

45才から61才まで16年間230回のマラソン大会に出場たった1秒の記録の喜び、かっこいいヒップの女性のピンクのパンツの後ろを走る気持ち良さ“マラソン”っていいですね～
プロレタリアの最高のスポーツです。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 → 【タイム】

・ 5Km 22-22 1990年 1月28 新宿区民	27分位
・ 10Km 45-37 1987年10月10 NTTテレタ	56分位
・ 20Km 1-43-36 1988年11月20 第8回坂戸	2時間以上

◇会員番号: No 64

◇氏名: 井畑 優

◇生年月日: s29.2.19

◇マラソン暦: 20年

◇血液型: B型

◇好きな食べ物等:

茶碗蒸, かに



2. 20周年に当たり一言

平成10年8月
日光へ
家族旅行

1. 今までの自己ベスト記録 現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 ➡ 【タイム】

- ・フルマラソン→3.14.16→s60→勝田 なし
- ・20km→1.16.30→s53→山梨 なし
- ・10km→36.30→?→? 50.13

新潟に来て約12年過ぎ、東京での生活13年をまもなく上まろうとしています。東京での楽しかった思い出のほとんどが“でんでんたま”での思い出です。

一番楽しかったのは、毎週土曜日の練習でした。インターバルやって銭湯、飲み屋とワンパターンが最高でした。

おかげで今も週一回のジョギングは欠かせません。

◇会員番号: 65

◇氏名: 小関義明

◇生年月日: S28.9.16

◇マラソン暦: 20年.

◇血液型: A型.

◇好きな食べ物等:

ホテトサラダ・果物



2. 20周年に当たり一言

20年前を、思い出しますと、私の場合走るキッカケは、何といっても、坂本さんにさそわれた、皇居マラソンにあります。皇居を目標に練習をしていたのに、いつのまにか、坂本さん経由、吉岡さん出会いとなり当時養豚業の武蔵村山市だったかの、駅伝にも参加するようになったように思います。吉岡さん経由、井畑さんを知り合同練習が出てきた。この頃が、私にとって一番鈍足ながら走るたび5km20分から19分へと、徐々に走る楽しみが、増していたように思い出します。走る仲間も増え練習後通信部のシャワー&市内の銭湯後立川のイデさんに寄る楽しみ、八王子では、練習後、吉岡さん家で花見のごちそう、たいへん美味しいおでん、お酒でした。青梅マラソンに続き・数々の駅伝、五男さんとの長野信毎マラソン、優さん他との富士登山競争、大島での合宿船を間違え新島まで、一人でいってしまったこと。間違えもいまとっては、すばらしい思い出となっています。

千葉ロードレースがキッカケだったかもしてない、初回棄権した勝田フルマラソン借金でいってしまった、ホノルルマラソン... 河口湖、高尾山マラニック、ゆうやけこやけの発祥地への等々のマラニック、

20年は永い時ですが、まだまだ、これからもでんでんたま走友会は、ともにはしるかいとして、ますます発展してでしょう。われわれは、先輩に見習い、先輩は大先輩を見習いかつ。その後は...

石綿さんが、マイペースで、色んな楽しいマラソンコースを、開拓してくれてるはずです。合唱

1. 今までの自己ベスト記録 現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】 ➡ 【タイム】

- ・10km 36'15" S55年頃 千葉ロード・46'30"

◇会員番号: 10
 ◇氏名: 中野 勇
 ◇生年月日: 7.1.17.
 ◇マラソン暦: 20年.
 ◇血液型: B
 ◇好きな食べ物等:
 魚(特に青物)



1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
15 km	
58分40秒	なし
茅ヶ丘 サンスポ	
千葉マラソン	

2. 20周年に当たり一言
 "20周年 おめでとうございませう"
 20年前と云いますと、私も40年代で、走るのが楽しみでしたし、皆さんも、20~30年代にかけて、元気一杯の入達ばかりでしたので、何時も大会後、記録のことに話しかはずんでおりましたか、その方達も50代前後になられたかと思ひますと感無量です。

私も腰痛がなくなれば、もう一度走ろうと、今は「我慢の子」です。

◇会員番号: 68
 ◇氏名: 鮎川 信哉
 ◇生年月日: 1966.7.29
 ◇マラソン暦: なし!?
 ◇血液型: O型
 ◇好きな食べ物等:
 きれいなおねーちゃん



1998.12
 at 鬼練忘年会(右)

1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
フル 3:36 97 佐倉	おそい
ハーフ 1:26:45 98 横浜	のろい
トラ(51.5) 2:28 98 蒲郡	ダメだ

2. 20周年に当たり一言

なんか、こんなヤツが由緒正しき「でんでんたま」に入っているのだろうか?とか思いながらも、すっかりドブプリ漬かっております。

とはいうものの、元来はトライアスロンなるものをたしなむ者として、夏場はトラなヤツになってるかと思ひます。その間はずでんでんたまも、平和な日々ですね(^_^)

20年のうちの、ほんのわずかな期間しかいないのに、素晴らしい記念誌に掲載までされてしまって、拙者、光栄の至り。

こんなヤツですが、どうぞ見捨てないでやってくださいませませ。よろしくお願ひいたします(。_。)

◇会員番号: 45

◇氏名: 富 藤人

◇生年月日: s24.11.25

◇マラソン暦: 高校以来33年

あなたの最近の
顔写真等を張り付け

2. 20周年に当たり一言

20周年に当たり一言といってもなかなかピンと来ないものですが、オギャーと生まれた赤ん坊が大学生になっているか、一人前になり働いている年頃です。20年間が長い、短いの違いは個々人の生き様や価値観の違いによって随分違うが、皆それぞれレースや飲み会等苦しく、楽しい思い出があると思います。

私の入会は東村さんと織田フィールドの練習に参加するようになってからで、8年目になりますが、あっという間に過ぎてしまった様に思います。東京での単身赴任7.5年は楽しい期間であり、懐かしく思え又行きたいと思えます多くのレース等に参加しましたが、私としては、伊豆大島駅伝の思い出が一番で、マレーシアのパンマソンの招待に当選したり、選手宣誓をさせてもらったりしました。これからも、でんでんただが、30~40周年まで継続し、私もいっしょに走れることを心から願っています。

会員NO-45奈良県特派員「富」より

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・5000 15:22 全日本実業団	18分00秒
・10000 32:20(# 伊勢賢島)	37分30秒
・フルマソン 2:51:00(京都マソン)	2:56:05

◇会員番号: 60

◇氏名: ヤマダ カヨ子 山田 薫子

◇生年月日: 38.5.28

◇マラソン暦: 4年

◇血液型: O型

◇好きな食べ物等:

甘い物



2. 20周年に当たり一言

でんでんたま走友会 創立20周年おめでとうございます。創立当初より入会されている方々にとっては、あ、という間の20年たつたのではないのでしょうか。

自分自身を考えてみても20年といえどとても長く感じられる反面、思い返せば月日の流れといはるのは早いのだとつくづく感じます。

私が走る様になつたきっかけは、毎週水曜日に織田フィールドでの練習会に誘っていただいた事からです。その後、いろいろ行事や馬天伝大会などに参加させていただき、走る事の楽しさを知る事ができました。

現在は長女(8ヶ月)を出産後、育児に頑張っています。なかなか時間がとれないのですが、そろそろ復帰に向けて、少しずつ練習しようと思っています。そのうち又走友会の行事に参加して皆さんに会えるのを楽しみにしています。

吉岡会長はじめ会員の方々、今後共よろしくお願ひします。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
・11-7 1:34:22 H9.1.19 東京マソン	出産、育児中のため休んでいます。
・15K 1:08:59 H8.4.29 武相マソン	
・12.6K 1:20:14 H8.8.18 大菩薩峠大会	
10K 45:54 H8.3.17 武蔵野マソン大会	

別紙2

◇会員番号: 15

◇氏名: 春木克秀

◇生年月日: 829.11.3

◇マラソン暦: 19年

◇血液型: A

◇好きな食べ物等:

とり肉, カレーライス



2. 20周年に当たり一言

20周年という記念すべき年までマラソンを続けることができて本当に良かった。これから先、走れる年齢までずっとマラソンを続けるつもりです。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
フル→4 ^H 39 ^M →H24→霞ヶ浦	4 ^H 50 ^M
10 ^{Km} →45 ^M →H6.2→青梅	48 ^M
.	.

◇会員番号: 47

◇氏名: 福元孝雄

◇生年月日: 5.25.11.11

◇マラソン暦: 6年

◇血液型: AB

◇好きな食べ物等:

金物全般



2. 20周年に当たり一言

創立20周年おめでとうございます。会長はじめ幹事・スタッフの皆様ほんとうに御苦労様でした。私はまだ入会4年目の新参者ですが、色々な経験もさせて頂きました。心より感謝しております。これからもたくさんの方にイベントに参加したいと思っておりますので、御指導の程よろしくお願い申し上げます。これからも頑張ってください。

1. 今までの自己ベスト記録

現在の記録

【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】
東京・シタールマラソン (11-7) 1997.1.19	1:20:13
青梅マラソン (30K) 1997.2.16	2:02:07
.	.

別紙2

<p>◇会員番号: No. 9</p> <p>◇氏名: 坂本 正幸</p> <p>◇生年月日: S26. 2. 27.</p> <p>◇マラソン暦: 33年</p> <p>◇血液型: A型</p> <p>◇好きな食べ物等: カレーライス・刺し身</p>	<p>顔写真については省略します 想像にまかせます</p>	<p>2. 20周年に当たり一言</p> <p>当初は電電多摩でしたが、昭和54年に「でんでんたま」に変更し、20数名でスタート。 「電電墨田に追いつけ、追い越せ」を合い言葉に毎週土曜日に立川市営陸上競技場、「富士森陸上競技場」で合同練習を行い、反省会と称して夜中まで飲んだことが昨日のここのよう思い出されます。 数年まえから、舞台を「織田フィールド」に移し新たな形で練習会を行っておりますが、今でも不思議なのは、何時か知らない間に新しい仲間が増えているということではないでしょうか？ 地方に転勤になったメンバーも含め、現在では60名を超える大所帯となりました。 「楽しく走り、楽しく飲む」にモットーを変更し、これから皆さんとともに走りつづげたいと思います。 また、出来ることならもう一度フルマラソンに挑戦したいと思っています。</p>												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>1. 今までの自己ベスト記録</th> <th>現在の記録</th> </tr> <tr> <th>【距離→タイム→いつ→どこで】</th> <th>【タイム】</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>*1500m・4分16秒5(1982年)立川市記録会</td> <td>大会出場無*</td> </tr> <tr> <td>*5000m・15分51秒4(1983年)立川市記録会</td> <td>大会出場無*</td> </tr> <tr> <td>*30km・1時間49分(1983年)青梅</td> <td>大会出場無*</td> </tr> <tr> <td>*フルマラソン・2時間51分(1982年) 勝田</td> <td>大会出場無*</td> </tr> </tbody> </table>		1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録	【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】	*1500m・4分16秒5(1982年)立川市記録会	大会出場無*	*5000m・15分51秒4(1983年)立川市記録会	大会出場無*	*30km・1時間49分(1983年)青梅	大会出場無*	*フルマラソン・2時間51分(1982年) 勝田	大会出場無*	
1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録													
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】													
1500m・4分16秒5(1982年)立川市記録会	大会出場無													
5000m・15分51秒4(1983年)立川市記録会	大会出場無													
30km・1時間49分(1983年)青梅	大会出場無													
フルマラソン・2時間51分(1982年) 勝田	大会出場無													

<p>◇会員番号:</p> <p>◇氏名:</p> <p>◇生年月日:</p> <p>◇マラソン暦:</p> <p>◇血液型:</p> <p>◇好きな食べ物等:</p>	<p>あなたの最近の顔写真等を張り付け</p>	<p>2. 20周年に当たり一言</p>										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>1. 今までの自己ベスト記録</th> <th>現在の記録</th> </tr> <tr> <th>【距離→タイム→いつ→どこで】</th> <th>【タイム】</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・</td> <td>・</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>・</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>・</td> </tr> </tbody> </table>		1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録	【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】	・	・	・	・	・	・	
1. 今までの自己ベスト記録	現在の記録											
【距離→タイム→いつ→どこで】	【タイム】											
・	・											
・	・											
・	・											